

**Рекомендации по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ) работниками предприятий торговли и общественного питания, в том числе пищеблоков организаций, при рисках инфицирования COVID-19**

Особенностью защитной одежды при рисках инфицирования COVID-19 является обязательное применения средств индивидуальной защиты органов дыхания (полнолицевых масок, противогазов, респираторов, ватно-марлевых масок) и перчаток.

В зависимости от вида выполняемых работ в условиях распространения COVID-19 профессиональные группы делят на следующие категории риска:

- чрезвычайно высокого профессионального риска;
- высокого профессионального риска;
- среднего профессионального риска;
- низкого профессионального риска.

Лица, профессиональная деятельность которых связана с контактами большого числа людей: персонал торговых центров и магазинов, работники сферы услуг общественного питания относятся лицам низкого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду, состоящую из средств защиты органов дыхания (масок) и перчаток, согласно приложения № 1.

При использовании защитной одежды многоразового применения необходимо выполнять требования по времени эксплуатации, порядку сбора и обеззараживания, согласно приложения № 2.

Обеспечение работников специальной одеждой и другими средствами индивидуальной защиты осуществляются в соответствии с Приказом Минтруда и соцзащиты от 09.12.2014 г. № 997н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

Маски должны меняться каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении. При снятии маски необходимо избегать контакта наружной поверхности маски с кожей лица. При снятии маски необходимо свернуть таким образом, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри. После использования маски помещают в полиэтиленовый пакет, который герметично закрывают. Ватно-марлевые маски после использования следует кипятить в мыльном растворе 15 минут. После полоскания в проточной воде и высушивания возможно ее повторное использование.

В течение смены необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилового спирта или не менее 70% изопропилового спирта по массе в составе средства) после каждого контакта с людьми, вещами и предметами, индивидуального и общественного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.

Надевать поверх личной одежды: халат для защиты от общих производственных загрязнений (из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов, одноразового или многоразового использования) а также нарукавники, фартуки из материала, устойчивого к обработке антисептиками. В течение смены необходимо периодически обрабатывать (протирать) антисептиками нарукавники и фартуки.

При пользовании респираторами необходимо соблюдать следующие правила эксплуатации респираторов:

Персонал должен быть обучен правилам использования респираторов. Необходимо тщательно изучить прилагаемую к респиратору инструкцию. Перед применением респиратор должен быть проверен визуально на наличие повреждений и герметичность. Лицам с нарушениями функций дыхательной, сердечно-сосудистой системы перед применением респиратора следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к использованию респираторов.

Необходимо подбирать респиратор по размеру лица (головы). При наличии странгулятора необходимо обжать его по переносице. Завязать ленты оголовья таким образом, чтобы с одной стороны обеспечить надежное прилегание респиратора, а с другой исключить чрезмерное давление респиратора на кожу лица. Респиратор должен закрывать нос и рот. Пользователь мужского пола должен быть тщательно выбрит, чтобы борода, усы или бакенбарды не мешали герметичному прилеганию респиратора.

Респиратор подлежит замене в случае значительного сопротивления дыханию, при его повреждении и намокании. Отработанные одноразовые респираторы утилизируют как отходы класса Б или В.

Перечень средств индивидуальной защиты (СИЗ) и нормативы их использования в течение смены для категорий работников низкого профессионального риска (торговля, общепит)

№ п/п	Используемые СИЗ	Нормативы использования	Обработка и дезинфекция
1	Лицевые маски одноразовые	количествократно замене каждые 2-3 часа, либо незамедлительно при увлажнении или загрязнении (плюс 1 шт. запас)	Не используются повторно
2	или лицевые маски многоразовые		Стирка с применением моющих средств и дезинфекция с применением хлорсодержащих и кислородных отбеливателей. После просушивания проглаживаются горячим утюгом с 2-х сторон
3	или ватно-марлевые маски		Кипячение в мыльном растворе 15 минут, после полоскания в проточной воде высушиваются
4	или респиратор	1 штука	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
5	Перчатки одноразовые	1 пара в смену либо до нарушения целостности (плюс 1 пара запас)	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
6	или перчатки из полимерных материалов (диагностические, медицинские, хозяйственные)	1 пара в смену либо до нарушения целостности (плюс 1 пара запас)	
7	халат для защиты от общих производственных загрязнений	1 штука	Стирка после каждой рабочей смены
8	Фартук из полимерных материалов с нагрудником	1 штука до износа (нарушения целостности)	Стирка после каждой рабочей смены, в течение смены периодически обрабатывать (протирагть) антисептиками
9	Нарукавники из полимерных материалов	1 пара до износа (нарушения целостности)	
10	Спиртосодержащий кожный антисептик		Обработка рук, наружной поверхности перчаток, надетых на руки